

## Balades zéro carbone à partir de votre hébergement à Lompnieu



**Sites naturels:** rives du Sérán, Puits des Tines, belvédère de Planachat

**Sites culturels:** sentier Gilles Picollier, Observatoire de la Lèbe à Sutrieu, Musée Bugey Valromey à 10 kms

**Monuments :** Eglise Saint Michel

**Restaurants :** Ruffieu, Hotonnes, les Plans d'Hotonnes, Belmont, Les Plânes au Petit Abergement

**Produits locaux:** fromages bio à Virieu le Petit, vins du Bugey et bières à Belmont, miels à Vaux Morêts, pain bio à Lilignod, œufs bio à Chavillieu

**Galleries :** à Champagne en V., Passin et Fitignieu

**Tous commerces** à Artemare, Champagne en Valromey

### Rando famille

#### Balade pour petits et grands

- Depuis le centre du village, prendre la petite route communale après l'église: rejoindre le Puits des Tines, site naturel exceptionnel créé par l'érosion. Le Sérán prend sa source sur le Plateau du Retord; il a forgé de multiples marmites de géant, tines, cascades tout au long de son cours. Poursuivre jusqu'à Lilignod pour sa boulangerie, épicerie bio. Retour par le même chemin ou par Chavillieu.

- Depuis le village, prendre le GRP Balcon du Valromey en direction de Ruffieu pour découvrir le sentier Gilles Picollier agrémenté de panneaux donnant les noms des arbres en patois.

### Randonnée découverte nature / culture

Depuis le centre du village, prendre la petite route communale de Chavillieu, puis Bassieu, Châteauneuf (ruines du site de l'ancienne capitale médiévale du Valromey, belvédère), Songieu (Tilleul de Sully à côté de l'église), site de la grotte du Pic (ne se visite pas mais le site est très agréable) ; retour par Bassieu, D54, Moulin Martinet, Moulin Baillo, le Tremblay, Chavillieu, Lompnieu.

### Rando journée

#### Une journée pas comme les autres

Depuis le centre du village, suivre l'itinéraire du GRP Balcon du Valromey en direction du sud (au-dessus de Sutrieu, Mongonod, Cossonod, Charancin), chapelle de St Maurice; au Puits des Barres, quitter le GRP et suivre la D8 en direction du col de la Lèbe sur 200mètres puis chemin à droite (Observatoire de la Lèbe et chemin des Etoiles); suivre ensuite la sente en pente raide (balisage rond orange) jusqu'à rejoindre la route forestière; la prendre à droite puis à gauche direction col de la Clys (détour pour le belvédère de Planachat); reprendre le chemin forestier plein nord; après 800m descendre à droite entre les parcelles de bois de la Rochette; rejoindre la petite route forestière; prendre à droite et la suivre en passant par la Platière, les Besses jusqu'à rejoindre l'itinéraire du GRP Balcon du Valromey jusqu'à Lompnieu.

### En vélo

**Plutôt cool!** Du village D31 puis voie romaine jusqu'à Fitignieu (confiserie et galerie d'art); retour par Cossonod D8c, Mongonod, Sutrieu, D31 Lompnieu.

**Plus sportif!** Lompnieu, la Pierre, le Puits des Tines, Lilignod, Chemillieu, D9a Songieu (tilleul de Sully, site de Châteauneuf, grotte du Pic), lac des Alliettes, Bassieu, Chavillieu, Lompnieu.

#### Encore plus sportif!

Lompnieu, 650m, Sutrieu, Mongonod, Cossonod, Charancin, St Maurice, col de la Lèbe 914m, Cormaranche, Hauteville, col de la Rochette 1112m, Ruffieu, Sutrieu, Lompnieu

**Très sportif!** Essayer la montée de l'un des 12 cols du Valromey! le Grand Colombier, la Lèbe, Richemond, Cuvéry, Belleroche....