

## Balades zéro carbone à partir de votre hébergement à Sutrieu /

### Fitignieu / Charancin / La Calardière

**Sites naturels:** col de la Lèbe, Puits des Tines sur le Séran, Gorges de Thurignin, Cascade de Cerveyrieu

**Sites culturels:** Observatoire Astronomie Nature du Valromey, Chemin des Etoiles, Chemin Gilles Picollier à Lompnieu, Musée Bugey Valromey à 15kms

**Monuments :** Monument au Maquis de la Lèbe (table d'orientation), église Saint Laurent à Sutrieu, chapelles Saint Oyen à Charancin, Saint Maurice à St Maurice de Charancin et Saint Antoine à Fitignieu

**Restaurants :** à Belmont, Hotonnes, Virieu le Petit, Artemare, Ruffieu

**Produits locaux:** Confiserie à Fitignieu, vins du Bugey et bières à Belmont, pain bio à Lilignod

**Galleries :** à Champagne en V., Passin et Fitignieu

**Tous commerces à Champagne en Val., Artemare**



#### Rando famille Balade pour petits et grands

De Fitignieu à la chapelle de Saint Maurice: 2 kms en passant à Fossieu par la petite route. La chapelle construite sur un terre-plein possède un beau porche gothique. Le village de Saint Maurice fut entièrement détruit par les Allemands en 1944 en représailles de l'aide apportée à la Résistance.

De Fitignieu, 1km jusqu'au Séran par le chemin des Bresses.

De Charancin, 1km sous la roche pour rejoindre la chapelle St Maurice.

De la Calardière au Chemin des Etoiles : 150mètres sur la D8 vers la Lèbe puis chemin de l'Observatoire. Totems d'interprétation pour découvrir les planètes et notre environnement.

#### Randonnée découverte nature / culture

De Fitignieu et Charancin à l'Observatoire Astronomie Nature du Valromey par la route communale de Fossieu, St Maurice puis le Balcon du Valromey : visite libre ou commentée (planétarium, télescopes pour mieux connaître le soleil...).

De la Calardière aux Gorges de Thurignin en suivant le balisage du Balcon du Valromey : ne pas hésiter à traverser les Gorges sur la grosse pierre même si c'est impressionnant et remonter le cours du Séran par la sente des pêcheurs pour traverser au gué et revenir sur la rive droite ...

#### Rando journée Une journée

##### pas comme les autres

De Fitignieu aux Gorges de Thurignin et à la Cascade de Cerveyrieu par Fossieu, Blanod, Condamine, Vercosin, Luthézieu, les Gorges puis suivre le balisage du PR pour rejoindre la cascade; revenir par le même chemin et prévoir son pique-nique...5 heures environ; Flâneries et pieds dans l'eau !

De Charancin à Planachat en suivant le Balcon du Valromey, puis montée au col de la Cleye, Planachat, boucle à la Ferme Guichard ; revenir par la petite route forestière pour rejoindre le Balcon du Valromey et Charancin; 6 h. environ. Larges panoramas et odorantes forêts!

De la Calardière au Belvédère de Sérémont 960 m en rejoignant le circuit de Thézillieu à la combe Hugon : descente sur le village puis suivre le balisage jaune jusqu'à la Bourbelière puis jaune/rouge jusqu'à la combe et rejoindre le gîte; 6 h environ Vue sur la chaîne des Alpes !

#### En vélo

##### Plutôt cool!

Sutrieu, Puits des Tines, Lilignod, Passin, Poisieu, Pain de Sucre, Brénaz, Lochieu Musée Bugey Valromey, Champagne en Valromey, La Faverge, Sutrieu.

##### Plus sportif!

de Champagne en Valromey, Vieu Eglise, Chongnes Site de l'Adoue, Vaux Morets Source du Groin, Artemare Cascade, Belmont Gorges de Thurignin, Luthézieu, la Faverge, Sutrieu.

##### Sportif!

Sutrieu, Lompnieu, Ruffieu, col de la Rochette, Lompnes, Champdor, Col de Cuvillat, le Petit Abergement, Ruffieu, Sutrieu.

##### Très sportif!

Sutrieu, Lompnieu, Chavillieu, Bassieu, Châteauneuf, Songieu Lac des Alliettes, Hotonnes, le Racht, les Plans d'Hotonnes, Lachat, la Manche, Catray (Panorama sur les Alpes), la Manche, Lachat, Jalinard, le Petit Abergement, Ruffieu, Lompnieu, Sutrieu

##### Toujours plus haut!

La montée du Grand Colombier par l'une des 4 faces: par Lochieu, Virieu le Petit, Culoz ou Anglfort