

# Balades zéro carbone à partir de votre hébergement à Vieu en Valromey



**Sites naturels:** Source du Groin, Fontaine de l'Adoue, Gouffre du Diable, rives de l'Arvières, Plateau karstique du Fierloz, cascade de Cerveyrieu

**Sites culturels:** sentier d'interprétation du patrimoine à Artemare, Musée Bugey Valromey à Lochieu ,

**Monuments :** Eglise Notre Dame de l'Assomption, Oratoire Notre Dame de Populo, Site de l'Adoue, Vierge de Fierloz, château de Machuraz

**Restaurants :**Artemare, Ameyzieu, Virieu le Petit,

**Produits locaux:** fromages bio à Virieu le Petit, vins du Bugey à Belmont, miel à Vaux Morets, pain bio à Munet, escargots à Vieu

**Galleries :** à Champagne en V., Passin et Fitignieu  
**Tous commerces** à Artemare et Champagne en Val.

## Rando famille

### Balade pour petits et grands

Depuis le village, rejoindre Champagne par la Vie du loup: piscine et commerces...

Depuis le village, suivre l'itinéraire du GRP en direction du site de l'Adoue à Chongnes, lieu de promenade favorite de Paul Claudel qui a trouvé ici l'inspiration de « l'Annonce faite à Marie » : un site reposant avec une petite chapelle, une source, une sculpture de la Vierge à l'enfant et un four à pain. Prolongation en descendant à la source du Groin à Vaux-Morets; retour par le même itinéraire.

## Randonnée découverte nature / culture

Depuis le village, suivre l'itinéraire du GRP en direction de la gare de Vieu, puis Gorges de Thurignin (découverte du canyon, des marmites de géant..), sentier sur la rive gauche jusqu'à la Chaponnière, traverser la D31 pour rejoindre Linod (maisons anciennes, four à pain, panorama agréable); rejoindre Chongnes puis Vieu soit par la petite route, soit par le chemin du site de l'Adoue.

## Rando journée

### Une journée pas comme les autres

Sur l'itinéraire « **Le pied du Colombier** » décrit dans le topo guide des randonnées en Bugey: 19 km pour 450m de dénivelé en 5h30. Au départ du village: gare de Vieu, Gorges de Thurignin à Belmont, descendre par la rive gauche du Séran jusqu'à la cascade (vue du haut), poursuivre par le Golet du Loup depuis Chassin; à Artemare partir vers le sud-est sur les rives du Séran, Marlieu, Talissieu (ruelle taillée dans le roc et Château-froid), Charaillin, en restant sur le GRP Tour du Valromey, rejoindre Vaux-Morets (source du Groin), Chongnes (site de l'Adoue), puis Vieu en Valromey.

## En vélo

**Plutôt cool! Mais avec des dénivelés...montagne oblige!** Depuis Vieu- 485 m , D30 Champagne en Valromey ; D69 Charron, Lochieu - 609m (Musée Bugey-Valromey)- petite route communale pour rejoindre la D30; prendre à gauche: arrêt au Pain de Sucre à 100mètres de la route. Puis Poisieu pour un coup d'œil sur le Banc des Dames et sur le site médiéval; Chassonod, Champagne en Valromey, Vieu.

**Plus sportif!** D30 Don, D31 Chassin: petite route de la cascade à gauche; Champdossin D8 Belmont (détour pour les Gorges de Thurignin); rentrer dans le village de Belmont (église, four à pain, lavoir...) puis Vogland, Neyrieu, Bioléaz; retrouver la D8 au Monument de la Lèbe, Col de la Lèbe 914m, Cormaranche en Bugey; à l'entrée prendre la petite route forestière de Planachat; après 1,5km de montée à la fourche suivre à droite pour rejoindre Sutrieu D31 Fitignieu, La Faverge, Gare de Vieu et 800 mètre de côte jusqu'à Vieu.

**Très sportif!** Essayer la montée de l'un des 12 cols du Valromey! le Grand Colombier, la Lèbe, Richemond, Cuvéry, Belleroche....